

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Тоншерминская
средняя общеобразовательная школа" Тетюшского муниципального района
Республики Татарстан



РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Председатель
Галимов Ф.В.
Протокол № 1
от 13.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Галимов Ф.В.
Приказ № 70-о/д
от 13.08.2025

Учебный план НОО

для детей с ограниченными возможностями здоровья по федеральной
адаптированной основной общеобразовательной программе образования
обучающихся с задержкой психического развития начального общего
образования (вариант 7.1)

МБОУ «Тоншерминская СОШ»

Тетюшского муниципального района

Республики Татарстан

на 2025 – 2026 учебный год

Тетюшский муниципальный район, Республика Татарстан (Татарстан) 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Тоншерминская средняя общеобразовательная школа" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.), соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Тоншерминская СОШ", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 года) и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Во внеурочную область федерального учебного плана включаются

коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с ЗПР (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Требования к условиям получения образования обучающимися с ЗПР представляют собой интегративное описание совокупности условий, необходимых для реализации ФАОП НОО, и структурируются по сферам ресурсного обеспечения. Интегративным результатом реализации указанных требований является создание комфортной коррекционно-развивающей образовательной среды для обучающихся с ЗПР, построенной с учетом их особых образовательных потребностей, которая обеспечивает высокое качество образования, его доступность, открытость и привлекательность для обучающихся, их родителей (законных представителей), духовно- нравственное развитие обучающихся, гарантирует охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся.

При реализации адаптированной образовательной программы созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Тоншерминская средняя общеобразовательная школа" Тетюшского муниципального района Республики Татарстан начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Тоншерминская средняя общеобразовательная школа" Тетюшского муниципального района Республики Татарстан языком обучения является Русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних осуществляется изучение «Родного (чувашского) языка» и «Литературного чтения на родном (чувашском) языке».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части и предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация обучающихся ЗПР вариант 7.1. проводится начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность
2	Русский язык	ГО/Контрольная работа	1 раз в конце учебного года
	Литературное чтение	ГО/Контрольная работа	
	Родной (чувацкий) язык	ГО/Контрольная работа	
	Литературное чтение на родном (чувацком) языке	ГО/Контрольная работа	
	Математика	ГО/Контрольная работа	
	Окружающий мир	ГО/Контрольная работа	
	Музыка	Промежуточная аттестация проводится на основании четвертных отметок как среднее арифметическое по правилам математического округления	
	Изобразительное искусство		
	Технология		
	Физическая культура		
	Иностранный язык (англ.)		
	«Осмысленное чтение»	ГО/Контрольная работа	
3	Русский язык	ГО/Контрольная работа	1 раз в конце учебного года
	Литературное чтение	ГО/Контрольная работа	
	Родной (чувацкий) язык	ГО/Контрольная работа	
	Литературное чтение на родном (чувацком) языке	ГО/Контрольная работа	

	Окружающий мир	ГО/Контрольная работа	
	Музыка	Промежуточная аттестация проводится на основании четвертных отметок как среднее арифметическое по правилам математического округления	
	Изобразительное искусство		
	Технология		
	Физическая культура		
	Иностранный язык (англ.)		
	«Осмысленное чтение»	ГО/Контрольная работа	
4	Русский язык	ГО/Контрольная работа	1 раз в конце учебного года
	Родной (чувацкий) язык	ГО/Контрольная работа	
	Литературное чтение на родном (чувашском) языке	ГО/Контрольная работа	
	Окружающий мир	ГО/Контрольная работа	
	Музыка	Промежуточная аттестация проводится на основании четвертных отметок как среднее арифметическое по правилам математического округления	
	Изобразительное искусство		
	Технология		
	Физическая культура		
	Иностранный язык (англ.)		
	Основы религиозных культур и светской этики	По итогам текущей успеваемости	

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	3	3	3	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чувашский) язык	1	1	1	1
	Литературное чтение на родном (чувашском) языке	1	1	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	1	1	1
	Музыка	0,5	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Итого		0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		20	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		660	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Тоншерминская средняя общеобразовательная школа" Тетюшского муниципального района Республики Татарстан

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Ритмика	0,5	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия	1	1	1	1
Педагогическая коррекция	2	2	2	2
Разговоры о важном	1	1	1	1
Здоровейка	1	1	1	1
Тропинка в профессию	1	1	1	1
Веселый английский	0	0	1	1
Акварелька	0,5	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	8	8	9	9

Лист согласования к документу № 1 от 24.08.2025
Инициатор согласования: Галимов Ф.В. Директор
Согласование инициировано: 24.08.2025 21:25

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галимов Ф.В.		 Подписано 24.08.2025 - 21:26	-